

# Le bonheur

Le plaisir de rencontrer un sujet humain,  
Aller à la rencontre éveille la curiosité,  
Reconnaître en l'autre ce qui est bon, les autres sont en moi,  
Le temps de la rencontre est très long,  
Le **bonheur** est d'être à sa place, occuper rien que sa place.

Parler ouvre le désir, crée le désir,  
La parole ouvre l'imaginaire, nous met dans le symbolique,  
Un humain auquel on ne répond qu'au besoin, meurt ;  
L'état dépressif est un retournement contre soi de l'agressivité  
Et non plus tournée vers l'autre,  
Le **bonheur** est intimité et pudeur, l'impudeur est violence.

La démocratie, c'est créer les limites du pouvoir,  
Jamais, l'humanité n'a eu les moyens actuels pour que l'être soit heureux,  
Mais à côté de l'économie de l'abondance, co-existe l'économie de la précarité,  
Un blessé sur la route doit-il être soigné en fonction de ses cotisations ?  
Où existe-t-il un intérêt général en matière de santé, d'éducation, de culture ?  
La politique du **bonheur** c'est assurer à chacun les conditions sociales  
Dans lesquelles les êtres peuvent s'accomplir, sans imposer un mode défini pour y arriver.

Les conditions du bonheur sont la liberté, la culture, la justice sociale  
La **liberté**, cette capacité de se donner à soi-même une ouverture,  
L'instruction pour accéder à la **culture** qui rend l'homme maître de ses actions  
La **justice sociale** pour lutter contre l'économie barbare,  
Une civilisation se mesure à son degré d'engagement à éradiquer la pauvreté,  
Le **bonheur** est à l'esprit, la joie, ce que le bien être est à la chose matérielle.

Le bonheur se joue au plan de l'individu **singulier**, propre à lui seul,  
Le bonheur s'exprime à travers l'appartenance à des groupes **particuliers** (religieux,  
ethniques ...),  
Le bonheur s'épanouit par la participation de chacun à l'**Universel** (l'intérêt général),  
L'homme peut s'accomplir selon une diversité de registres : artistiques (joie esthétique),  
sportifs (joie physique individuelle ou collective), sexuels (joie de la rencontre), intellectuels  
(joie de savoir), culturels (joie de s'élever)..  
Le **bonheur** est, dans l'être humain, un potentiel développé en fonction de ses aspirations.

**Christian Lemaignan**

( Texte inspiré des propos exprimés par Henri Pena-Ruiz, philosophe, Catherine Dolto  
Haptothérapeute, lors de l'université d'automne tenue par le CJDES au Bois Plage (Ré),  
(Les 16 et 17 octobre 2008).